

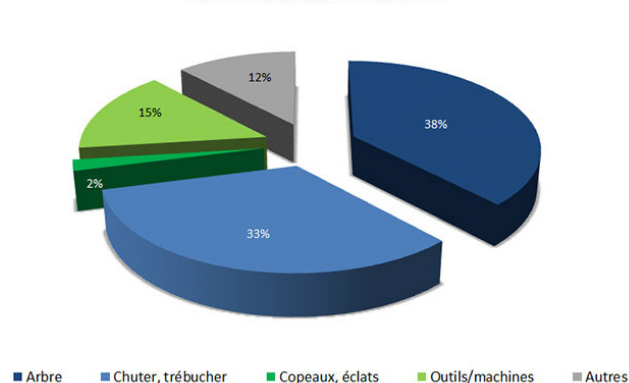
La santé en forêt, partie 2 : prévention des accidents et premiers soins

Que le travail en forêt peut s'avérer dangereux est une évidence. Cependant, il est certainement intéressant pour vous de savoir quelles sont les blessures les plus courantes, quels types d'accidents les provoquent et, surtout, ce qu'il faut faire le cas échéant.

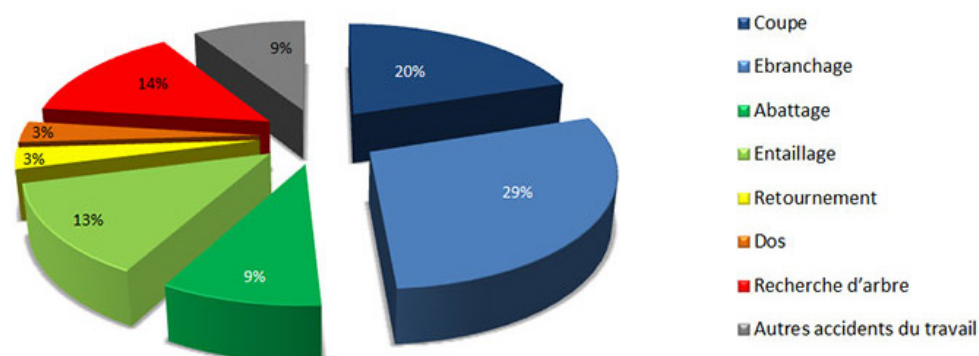
60% des accidents en foresterie surviennent durant la récolte du bois. Ils sont, le plus souvent, provoqués par des troncs, des parties de troncs et des branches. Mais pour les forestiers, chuter en trébuchant ou tomber sont des accidents courants.

En Allemagne, le KWF (organisme pour la forêt et la foresterie) affiche encore plus de détails dans ses statistiques :

Causes des accidents 2011



Fréquence des accidents en fonction des étapes de travail lors de la récolte manuelle motorisée 2011



Dans ce graphique, vous pouvez voir la fréquence des accidents lors de diverses étapes de travail durant la récolte du bois. 29% des accidents arrivent lors de l'ébranchage, soit à cause de branches qui tombent soit à cause de chutes. Ce chiffre est suivi de près par la coupe avec 20% d'accidents. Ces étapes du bûcheronnage exigent la plus grande prudence.

Prévenir les accidents :

Façon de travailler

- Planifiez votre travail à l'avance et préparez l'équipement nécessaire
- Suivez les recommandations de prévention des accidents et les règles de sécurité

La santé en forêt, partie 2 : prévention des accidents et premiers soins

- Ne prenez aucun risque. Les dangers d'accident doivent être identifiés et les sources du danger doivent être éliminées de suite
- Respectez votre propre limite physique et faites des pauses
- Travaillez de façon réfléchie, attentive et sachez anticiper
- Veillez à toujours avoir une posture assurée
- Portez toujours votre propre équipement de protection

Equipement de protection

La fréquence des blessures des parties du corps se répartit comme suit :



La santé en forêt, partie 2 : prévention des accidents et premiers soins

A l'aide d'un équipement de protection moderne, spécialement développé pour le bûcheronnage, vous protégez toutes les parties du corps menacées. Un combiné casque protège votre tête des branches qui pourraient tomber, vos yeux contre les copeaux volants et vos oreilles du bruit incessant de la tronçonneuse. (par exemple [le combiné casque Peltor](#))



Les gants forestiers protègent vos mains contre les blessures, les éclats et le froid. ([vers les gants forestier](#))



Vos jambes sont protégées avec un pantalon de protection anti-coupures. Le matériau anti-coupures est intégré et fonctionne de la manière suivante : si la chaîne en fin de course touche le tissu, les fils étroitement reliés dans un tissage épais s'enroulent un à un dans une fraction de seconde de telle manière dans la tronçonneuse que celle-ci s'arrête d'un coup.



La chaîne n'a pour ainsi dire aucune chance de toucher votre jambe. ([vers le comparateur pantalons de protection anti-coupures](#))

Les brodequins de protection anti-coupures vous protègent eux-aussi contre un dérapage avec la tronçonneuse. En outre, la coque en acier protège vos orteils contre l'écrasement. Grâce à une semelle fortement crantée, le danger de glisser est considérablement réduit. ([vers le comparateur de brodequins anti-coupures](#))



Mais une protection indirecte est également très importante ; celle d'être bien visible. Une couleur signalétique sur les vêtements forestiers aide vos collègues à bien vous voir et évite bien des accidents.



Voilà pourquoi les vestes forestières certifiées par le KWF ont une grande partie signalétique. ([vers les vestes forestières](#).)

La santé en forêt, partie 2 : prévention des accidents et premiers soins

Si un accident devait malgré tout se produire :

Heureusement, 67% des accidents sont de faible gravité. Cependant, le pourcentage d'accidents de gravité moyenne, lourde et très lourde, avec plus de 90 jours d'incapacité de travail, est suffisamment important pour faire peur. Lors de chaque accident, il faut respecter la fameuse **chaîne de secours** :



Mesures immédiates

Voici quelques mesures immédiates salvatrices :

- sécuriser le lieu de l'accident
- extraire la personne accidentée de la zone de danger
- pratiquer une réanimation par massage cardiaque
- faire cesser les hémorragies
- combattre les effets du choc
- positionnement latéral de la personne accidentée

Appel de secours

Le **112** est le numéro direct pour obtenir des secours

Lors de votre appel, transmettez les informations suivantes :

- **QUI** appelle
- **OÙ** doivent se rendre les secours
- **QUE** s'est-il passé
- **COMBIEN** de blessés

ATTENDRE d'éventuelles questions de la part de votre interlocuteur avant de raccrocher !

La santé en forêt, partie 2 : prévention des accidents et premiers soins

Premiers soins

En tant que bûcheron, votre responsabilité dans les premiers soins est particulièrement importante et vous devez donc être titulaire d'un diplôme dans ce domaine. Vos connaissances devraient être revues régulièrement.



Dans notre prochain Conseil de Spécialiste, nous réunirons des mesures de premiers soins pour les accidents de bûcheronnage les plus courants.

Quand avez-vous vérifié la dernière fois votre kit de premiers soins ? (ici vous pouvez commander un nouveau [kit de premiers soins](#))

(Sources : statistique accidents 2011, KWF-Online, premiers soins-online, Croix Rouge allemande, le bûcheron, Edition Ulmer)